



Développer la confiance en soi.

Ateliers pour enfants de 8 à 12 ans.

Animé par **Murielle PHILIPS**, assistante sociale, conteuse, thérapeute.

***Séance «découverte» spéciale parents & enfants le samedi 07/03/20 de 10h30 à 11h30 à NDC**

*** Merci de confirmer votre présence à Murielle via murielle.philips@gmail.com**

En groupe de maximum 10 enfants, nous prendrons du temps pour développer :

- **Le sentiment de confiance et de sécurité**
Trouver un espace de paix à l'intérieur de soi : le créer, le sentir, le dessiner
- **La connaissance de soi**
*S'observer : comment j'agis ? Quelles sont mes qualités ? -
Gérer ses émotions : qu'est-ce que je vis et qu'en faire ?*
- **Le sentiment d'appartenance**
Ecouter des histoires : la sienne, celles des autres, celles du monde ;
- **Le sentiment de compétence : Quels sont mes talents ?
Comment les développer ?**

Tout ceci sera abordé en s'amusant par le biais d'un travail corporel, de jeux, de contes et chansons, de l'imaginaire et de la créativité.

Module de 5 dates ce 3^{ème} trimestre à NDC:

De 10h30 à 11h30, les samedis 25/04 - 09/05 - 16/05- 30/05 - 06/06.

Infos/ Inscriptions sur demande :

marmitonsenaction@gmail.com